**Правила безопасного поведения в интернете**

* Посещайте только те сайты, которые соответствуют вашему возрасту;
* не сообщайте о себе никакой личной информации: свое имя, номер телефона, адрес проживания или номер школы, пароли или номера пластиковых карт, любимые места отдыха и пр.;
* придумайте и используйте нейтральное имя, не выдающее ваших персональных данных;
* используйте при работе на компьютере пароли и фильтры;
* не допускайте в интернете агрессии в свой адрес, блокируйте виртуальных преследователей;
* не добавляйте незнакомых людей в свои контакты, не доверяйте незнакомым людям; помните, что виртуальные друзья могут быть не теми, за кого себя выдают;
* никогда не соглашайтесь на личные встречи с людьми, с которыми познакомились в Интернете – это может быть опасно; также не высылай никому свои фотографии без согласия на то своих родителей;
* прекращайте любые контакты с людьми, которые кажутся вам подозрительными, и немедленно сообщайте об этом родителям;
* соблюдайте культуру поведения и виртуальный этикет, уважайте других людей в интернет - пространстве, не привлекайте к себе негативного внимания.

Профилактика
интернет – зависимости
советы родителям:

* Активный и здоровый образ жизни семьи
* День без гаджетов
* 1 час – подари ребенку себя
* Будьте для ребенка проводником в интернет, а не наоборот
* Знайте, чем занимается ваш ребенок в сети
* Организуйте досуг ребенка